|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| **26.04.2024 г.** |
| **313 гр.** | Общая физическая подготовка | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений на развитие силовых качеств. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **321 гр.** | Общая физическая подготовка | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений на развитие гибкости. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **27.04.2024 г.** |
| **151 гр.** | Спортивные игры. Футбол | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Основы специальной физической подготовки: удар по мячу, остановка мяча. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **152 гр.** | Атлетическая гимнастика | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений со свободными весами. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **29.04.2024 г.** |
| **321 гр.** | Атлетическая гимнастика | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений атлетической гимнастики для плечевого пояса.Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **30.04.2024 г.** |
| **152 гр.** | Спортивные игры. Волейбол | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений для совершенствования техник выполнения приемов игры. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **151 гр.** | Спортивные игры. Футбол | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Основы приемов тактики игры. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **03.05.2024 г.** |
| **313 гр.** | Общая физическая подготовка | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений на развитие гибкости. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **222 гр.** | Общая физическая подготовка | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений на развитие силовых качеств. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **04.05.2024 г.** |
| **152 гр.** | Спортивные игры. Волейбол | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | История появления волейбола в России. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **151 гр.** | Спортивные игры. | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Виды национальных спортивных игры. (описать один вид) Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |