|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| **06.05.2024 г.** |
| **112 гр.** | Спортивные игры. Волейбол | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Составьте индивидуальный комплекс упражнений для совершенствования техники выполнения приемов спортивной игры - волейбол Работу оформите в виде доклада. |  |
| **321 гр.** | Атлетическая гимнастика | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений атлетической гимнастики для плечевого пояса. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **152 гр.** | Волейбол | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | История возникновения волейбола в России. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **07.05.2024 г.** |
| **222 гр.** | Общая физическая подготовка | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений на развитие координации. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **141 гр.** | Спортивные игры. Волейбол | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Изучите основные правила игры в волейбол Работу оформите в виде конспекта. |  |
| **08.05.2024 г.** |
| **151 гр.** | Спортивные игры | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Ознакомление с национальными спортивными играми.Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **253 гр.** | Атлетическая гимнастика | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений атлетической гимнастики для мышц спины и живота. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **10.05.2024 г.** |
| **313 гр.** | Общая физическая подготовка | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Комплексы упражнений на развитие гибкости. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **212 гр.** | Атлетическая гимнастика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Составьте индивидуальный комплекс упражнений атлетической гимнастики для мышц спины и живота Работу оформите в виде доклада. |  |
| **11.05.2024 г.** |
| **152 гр.** | Футбол | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Футбол. Сущность и характеристика игры, ознакомление с видом, правилами.Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **141 гр.** | Спортивные игры.Футбол  | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Изучите сущность и характеристику игры в футбол, ознакомьтесь с основными правилами.  Работу оформите в виде конспекта. |  |
| **112 гр.** | Спортивные игры. Волейбол | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Изучите основные правила игры в волейбол Работу оформите в виде конспекта. |  |