

# **П О Р Т Ф О Л И О**

**ПАХОМОВА АЛЕКСАНДРА ВЛАДИМИРОВИЧА**

**преподавателя ОГСЭ дисциплин**

**Троицк 2021 г.**

## Раздел 1. Общие сведения о педагоге

### 1.1. Сведения о преподавателе



ФИО педагога	Пахомов Александр Владимирович
Дата рождения	01.08.1958
Образование	Высшее
Учебное заведение	Институт физической культуры, г. Челябинск
Год окончания	1986
Специальность	
Квалификация по диплому	Преподаватель физической культуры и спорта
Трудовой стаж	41 год
Педагогический стаж	36 лет
Стаж работы в ОУ	3 года
Дата предыдущей аттестации, категория	17 января 2017 года, высшая
Преподаваемая дисциплина	Физическая культура
Специальность	09.02.03 Программирование в компьютерных системах 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта 25.02.03 Техническая эксплуатация летательных аппаратов и двигателей 25.02.01 Техническая эксплуатация электрифицированных и пилотажно-навигационных комплексов
Группы, в которых преподаете	111,113,121,231,232,241,311,314,321,414,441
Наличие классного руков.	Классный руководитель до 2021 г.
Группа	241
Год назначения кл. рук.	2018
Педагогическая концепция	Физическое воспитание – универсальное средство

	<p>формирования разносторонней и гармонично развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья; оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Цель системы образования: - воспитание специалиста, как личности компетентной, успешной, самостоятельной, творческой, востребованной на современном рынке труда.</p> <p>Основные цели обучения дисциплине состоят в следующем: - формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека; - приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей: - формирование умения применять средства физического воспитания для организации учебной, внеурочной и досуговой деятельности.</p> <p>Для того чтобы реализовать эти цели, я ставлю следующие задачи: - создание условий для развития мотивации обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, в которых бы он себя чувствовал свободно и комфортно, проявляя самостоятельность - применение индивидуально-дифференцированного подхода к обучающимся, с учетом их уровня здоровья, физических особенностей и способностей.</p>
--	--

### 1.2. Повышение квалификации по профилю педагогической деятельности

№	Название структуры	Дата	Проблематика курсов, количество часов	Документ о курсовой подготовке
1.	«Челябинский институт развития профессионального образования»	2017	«Информационные технологии», 60 часов	
2.	Челябинский государственный университет	2018	«Оказание доврачебной помощи», 18 часов	Свидетельство о повышении квалификации, №743100562483
3.	Челябинский государственный университет	2018	«Педагогика и психология профессионального образования», 72 часа	Свидетельство о повышении квалификации, №742405924526
4.	Национальная академия современных технологий	2020	«Педагогика и методика преподавания физической культуры в условиях реализации ФГОС», 72 часа	Удостоверение о повышении квалификации № 20-17842

### 1.3. Личные достижения в профессиональной деятельности

- Звания, награды, поощрения, благодарности (перечень государственных, отраслевых наград)

Дата награждения	Государственные, отраслевые награды	Документ подтверждения
30.10.2002 г.	Благодарность Министерства энергетики Российской Федерации	Грамота
06.05.2018	Благодарность Управления по культуре, спорта и делам молодёжи администрации г.Троицка	Грамота
14.11.2019 г.	Благодарственное письмо Собрания депутатов города Троицка	Грамота

- Грамоты, дипломы профессиональных конкурсов регионального, областного, международного уровня (перечень)

Дата участия	Уровень	Наименование
03.05.2018 г.	городское мероприятие	диплом участника эстафеты по плаванию в честь 275-летия г.Троицка
21.12.2018 г.	городское мероприятие	грамота за первое место в личном первенстве «Готов к труду и обороне»
17.05.2020 г.	областные соревнования	грамота Министерства по физической культуре и спорту Челябинской области за подготовку команды, занявшей третье место в легкоатлетическом кроссе комплексной спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций в 2020-2021 учебном году
14.08.2021 г.	городское мероприятие	благодарность Управления по спорту, туризму и делам молодежи администрации г. Троицка, в честь празднования дня физкультурника

- Копии документов располагаются в Приложении

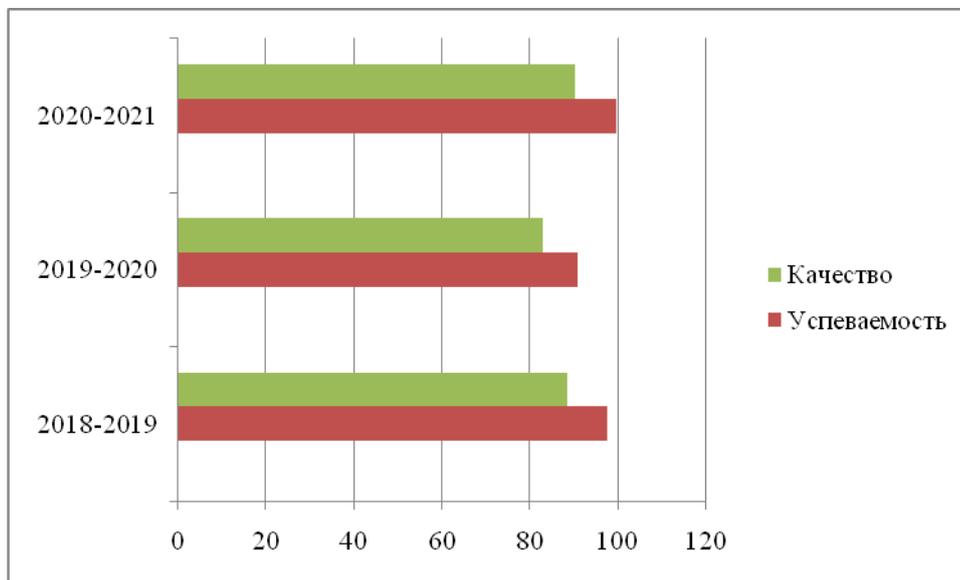
## Раздел 2. Результаты учебно-методической деятельности

### 2.1 Сравнительный анализ качества знаний обучающихся по дисциплине по результатам промежуточной аттестации

Учебный год	Дисциплина	Кол-во обучающихся	Успеваемость	Качество
2018-2019	Физическая культура	161	97,6%	88,4%
2019-2020	Физическая культура	138	90,8%	82,8%
2020-2021	Физическая культура	133	99,5%	90,2%

Успеваемость 95,9% Качество 87,1 %

### Динамика результатов за аттестационный период



### 2.2 Индивидуальные проекты по дисциплине «Физическая культура»

№ п/п	Учебный год	№ группы	Ф.И.О. курсанта	Тема индивидуального проекта
1	2018-2019	141	Гузеев К.	Комплексы упражнений на развитие быстроты
2	2020-2021	142	Бреусов С.	Развитие выносливости во время занятий спортом
3	2020-2021	142	Белохонов В.	История зарождения Олимпийского движения в Древней Греции
4	2020-2021	142	Казанцев К.	Значение физической культуры и спорта в жизни человека
5	2020-2021	142	Хрунков М.	Легкая атлетика в системе физического воспитания
6	2020-2021	142	Сабилов Д.	Основные виды спортивных игр

## Раздел 3. Научно-методическая деятельность

### 3.1 Распространение педагогического опыта

Открытые уроки				
Дата	Дисциплина	Тема	Уровень	Результат
23.12.2020	Физическая культура	Спортивные игры. Обучение техники верхней подачи мяча. Двусторонняя игра	УО	

### 3.2 Публикации, статьи

№	Название публикации	Тема статьи, доклада	Год издания	Результат

1	Сборник «Образование сегодня: эффективные методики и технологии»	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	2021	Свидетельство о публикации № FA 338-154891 от 15.01.2021
---	--	--	------	--

### 3.3 Научно-методические пособия, указания, разработки

Название	Год утверждения	Уровень утверждения
Выполнение нормативов по прыжкам с места в длину.	2018	ТАТК ГА – филиал МГТУ ГА
Волейбол: Совершенствование техники приёма мяча двумя руками сверху	2019	ТАТК ГА – филиал МГТУ ГА
Обучение технике выполнения прыжка в длину с места на занятии	2020	ТАТК ГА – филиал МГТУ ГА

### 3.4 Использование современных образовательных технологий

Название	Уровень владения	Форма демонстрации
1.Использование ИКТ технологий: – мультимедийные технологии; – Интернет-технологии.	Интернет, демонстрация обучающих фильмов	Презентации, фильмы
2. Использование обучения развитию критического мышления в ходе практических занятий	Разбор ситуации	Дискуссия
3. Использование дифференцированного обучения	Практические занятия	Разноуровневые задания

## Раздел 4. Внеурочная деятельность

### 4.1. Внеурочная деятельность по предмету

#### • Результаты участия обучающихся в конкурсах, соревнованиях

№	Тема	Уровень	Дата проведения	Результат
1.	Спартакиада I-II курсов нового набора в 2019-2020 году	ТАТК – филиал МГТУ ГА	сентябрь 2019 г.	Призовые места
2.	Спартакиада колледжа в 2019-2020 учебном году	ТАТК – филиал МГТУ ГА	в течение года	Призовые места
3.	Конкурс «Лучший по профессии» для обучающихся по специальности 23.02.03	ТАТК – филиал МГТУ ГА	2020 г.	Участие
4.	«Кросс Наций - 2019»	городские соревнования	сентябрь 2019 г.	I место
5.	Зональные соревнования по легкоатлетическому кроссу в рамках комплексной Спартакиады среди обучающихся по подготовке специалистов среднего звена в	областные соревнования	октябрь 2020 г.	I место

	образовательных организациях Челябинской области 2019-2020 г.			
6.	Финальные соревнования по легкоатлетическому кроссу в рамках комплексной Спартакиады среди обучающихся по подготовке специалистов среднего звена в образовательных организациях Челябинской области 2019-2020 г. в г. Челябинске	областные соревнования	октябрь 2020 г.	5 место
7.	Зональные соревнования по легкоатлетическому кроссу в рамках комплексной Спартакиады среди обучающихся по подготовке специалистов среднего звена в образовательных организациях Челябинской области 2020-2021 г.	областные соревнования	апрель 2021 г.	I место
8.	Финальные соревнования по легкоатлетическому кроссу в рамках комплексной Спартакиады среди обучающихся по подготовке специалистов среднего звена в образовательных организациях Челябинской области 2020-2021 г. в г. Челябинске	областные соревнования	май 2021 г.	III место
9.	Зональные соревнования по легкой атлетике в рамках комплексной Спартакиады среди обучающихся по подготовке специалистов среднего звена в образовательных организациях Челябинской области 2020-2021 г.	областные соревнования	май 2021 г.	I место

• **Участие в работе жюри, экспертных советов во внеурочной деятельности**

№	Тема	Уровень	Дата	Реквизиты приказа об участии
1.	Судья соревнований по видам спорта	ТАТК ГА	ежегодно	

**4.2. Внеурочная деятельность (функции классного руководителя)**

• **Сохранность контингента**

Учебный год, группа	Количество обучающихся (на 10 сентября уч. г)	Количество обучающихся (конец уч.г)	Сохранность контингента обучающихся (%)
2019-2020 141 группа	23	21	91
2020-2021 241 группа	21	20	95

• **Успеваемость, качество**

Учебный год, группа	Зимняя сессия		Летняя сессия	
	% успеваемости	% качества	% успеваемости	% качества
2019-2020, 141 группа	97	57	98	63
2020-2021, 241 группа	100	45	99	52

- **Достижения обучающихся группы на конкурсах, спортивных соревнованиях, выставках (индивидуальные и командные)**

№	Учебный год	Уровень проведения	Название мероприятия	Результат
1.	2019-2020	ТАТК ГА	Первенство колледжа по стрельбе среди групп 1-2 курсов	II место
2.	2019-2020	ТАТК ГА	Первенство колледжа по гиревой эстафете среди групп 1-2 курсов	II место

## **Раздел 5. Общественная деятельность**

### **5.1 Участие в других видах общественной работы ( концерты, соревнования, социальная волонтерская работа)**

№	Название	Уровень	Дата	Результат
1.	Культурно-массовые мероприятия клубного формирования	ТАТК ГА	ежегодно	
2.	Участие, организация и проведение спортивных мероприятий колледжа	ТАТК ГА	ежегодно	
3.	Участие в городских, областных спортивных соревнованиях	Челябинская область	ежегодно	

