|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| **14.10.2024 г.** |
| **322 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника прыжка в длину с места. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту:**kata03132@gmail.com***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **221 гр.** | Легкая атлетика | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Обучение техники бега на короткие дистанции. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **212 гр.** | Методические основы обучения и проведение комплексов упражнений | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | Методы самоконтроля в физической культуре. Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **15.10.2024 г.** |
| **141 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника прыжка в длину с места. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **341 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника прыжка в длину с места. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **114 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника прыжка в длину с места.Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **112 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника прыжка в длину с места. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **16.10.2024 г.** |
| **421 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника прыжка в длину с места. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **141 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника метания гранаты. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **351 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника бега на короткие дистанции. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **17.10.2024 г.** |
| **212 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника бега на короткие дистанции. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **251 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника бега на короткие дистанции. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **214 гр.** | Методические основы обучения и проведение комплексов упражнений | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Профессионально-прикладная физическая подготовка. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **18.10.2024 г.** |
| **114 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника метания гранаты. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **porsh\_1994@bk.ru***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **152 гр.** | Методические основы обучения и проведение комплексов упражнений | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Комплекс упражнений общей физической подготовки. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **porsh\_1994@bk.ru***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **252 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника прыжка в длину с места. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **porsh\_1994@bk.ru***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **19.10.2024 г.** |
| **112 гр.** | Методические основы обучения и проведение комплексов упражнений | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника метания гранаты. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **252 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Техника метания гранаты. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **porsh\_1994@bk.ru***В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **152 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | Специальные легкоатлетические упражнения. Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **porsh\_1994@bk.ru***В теме письма указать № группы и ФИО!* |