|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| **14.10.2024 г.** | | | | |
| **322 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника прыжка в длину с места.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту:  **kata03132@gmail.com**  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **221 гр.** | Легкая атлетика | [Основная литература:](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»  [Дополнительная литература](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие | Обучение техники бега на короткие дистанции.  Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **212 гр.** | Методические основы обучения и проведение комплексов упражнений | [Основная литература:](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»  [Дополнительная литература](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие | Методы самоконтроля в физической культуре.  Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **15.10.2024 г.** | | | | |
| **141 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника прыжка в длину с места.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com**  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **341 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника прыжка в длину с места.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com**  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **114 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника прыжка в длину с места.  Работу оформите в формате доклада (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **112 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника прыжка в длину с места.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com**  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **16.10.2024 г.** | | | | |
| **421 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника прыжка в длину с места.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com**  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **141 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника метания гранаты.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com**  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **351 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника бега на короткие дистанции.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com**  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **17.10.2024 г.** | | | | |
| **212 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника бега на короткие дистанции.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **251 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника бега на короткие дистанции.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу сдать на очном занятии. |
| **214 гр.** | Методические основы обучения и проведение комплексов упражнений | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Профессионально-прикладная физическая подготовка.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com**  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **18.10.2024 г.** | | | | |
| **114 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника метания гранаты.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: [**porsh\_1994@bk.ru**](mailto:porsh_1994@bk.ru)  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **152 гр.** | Методические основы обучения и проведение комплексов упражнений | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Комплекс упражнений общей физической подготовки.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: [**porsh\_1994@bk.ru**](mailto:porsh_1994@bk.ru)  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **252 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника прыжка в длину с места.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: [**porsh\_1994@bk.ru**](mailto:porsh_1994@bk.ru)  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **19.10.2024 г.** | | | | |
| **112 гр.** | Методические основы обучения и проведение комплексов упражнений | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника метания гранаты.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном/рукописном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: **kata03132@gmail.com**  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **252 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Техника метания гранаты.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: [**porsh\_1994@bk.ru**](mailto:porsh_1994@bk.ru)  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |
| **152 гр.** | Легкая атлетика | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | Специальные легкоатлетические упражнения.  Работу оформите в виде конспекта (до 5 страниц) в печатном виде. | Готовую работу отправить до **17:00** на электронную почту: [**porsh\_1994@bk.ru**](mailto:porsh_1994@bk.ru)  *В теме письма указать № группы и ФИО!* |