



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

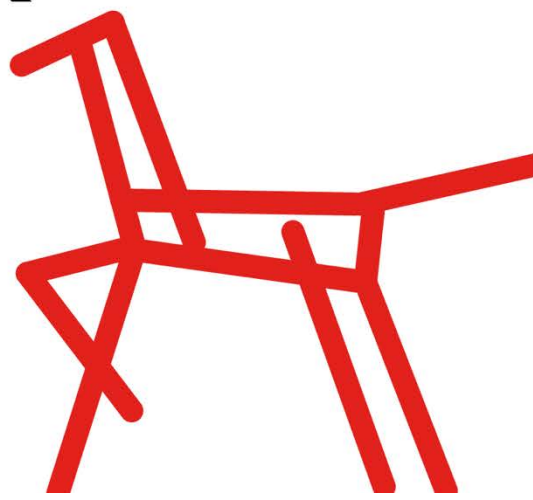
РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ СПО



НОВОГОДНИЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ РАЗНЫХ НАРОДОВ РОССИИ





МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

к сценарию занятия в рамках проекта «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ» для обучающихся по программам среднего профессионального образования

Новогодние семейные традиции

Дата: 25 декабря

Цель занятия: развитие у обучающихся представлений о роли и значении семьи и друзей в жизни человека; создание стимула к самосовершенствованию и планированию своего будущего; обогащение представлений о многообразии и единстве народов России.

Формирующиеся ценности: крепкая семья, единство народов России.

Продолжительность занятия: 30 минут.

Рекомендуемая форма занятия: дискуссия с использованием видео, цитат, презентации.

Комплект материалов:

- сценарий;
- методические рекомендации;
- презентация;
- видеоролики;
- дополнительные материалы.

Структура занятия

Мотивационно-целевой этап: беседа с постановкой вопросов для обсуждения.

Основной этап: дискуссия, просмотр видеоролика.

Заключительный этап: беседа, интерактивная деятельность, анкетирование.





Методический комментарий

1. Общие рекомендации

Основной смысловый вектор занятия: осмысление итогов уходящего года и собственных планов на наступающий год в неразрывной связи с будущим своих близких, своей семьи и друзей, подготовкой к будущей профессии и с будущим своей страны.

Ценностно-смысловые установки занятия:

1. Новый год – праздник, любимый всеми. Это семейный праздник, который мы по традиции проводим с теми, кто нам дорог.

2. Новогодние традиции народов России многообразны, но объединяет их подведение итогов уходящего года и планы и надежды на будущее.

3. Наше будущее неразрывно связано с будущим страны, поэтому в Новый год мы чувствуем себя единым народом.

Планируемые результаты занятия¹:

1. Актуализация у обучающихся смысловых установок предыдущих занятий «Разговоры о важном».

2. Углубление представлений о значении и месте в жизни человека семейных и дружеских связей, о важности сохранения и поддержания традиций.

3. Осознание обучающимися необходимости планировать свое будущее, стремиться к саморазвитию, к личным и профессиональным достижениям.

4. Углубление знаний о многообразии культур и традиций народов России и закрепление представлений о единстве российского народа.

В начале занятия, на этапе мотивации, студентам предлагается вспомнить тематику предыдущих занятий проекта «Разговоры о

¹ В соответствии с рабочей программой воспитания для образовательных организаций, реализующих программы среднего профессионального образования.



важном», их основные смысловые установки, собственные впечатления и выводы по итогам занятий. Таким образом актуализируются магистральные линии всех занятий: Родина и патриотизм, семья и подготовка к созданию собственной семьи, личное и профессиональное будущее, основы человеческих взаимоотношений. Далее в ходе занятия педагог будет акцентировать ту или иную из названных тем, в зависимости от содержания обсуждения, поскольку тема наступающего нового года и любимого всеми праздника позволяет в равной степени затронуть их все.

2. Рекомендации по организации дискуссии

В основе данного занятия предполагается обсуждение вопросов, которые касаются абсолютно всех, и ответы на которые студенты будут давать, исходя из личного опыта и понимания:

Почему Новый год – это любимый всеми праздник? Что в этом празднике нам нравится больше всего? Какие традиции празднования Нового года существуют в вашей семье? Какие из них вы хотели бы сохранить в своей будущей семье?

Далее можно продолжить разговор экскурсом в новогодние традиции народов России (Приложение 1), обратив внимание на то, что празднование Нового года у некоторых народов не совпадает с государственным праздником – 1 января. Однако, независимо от даты и обычаев празднования, у всех этих праздников есть общие черты: во-первых, это событие, которое объединяет людей, во-вторых, это событие, которое знаменует начало чего-то нового. На этом этапе можно предложить студентам кратко подвести личные итоги прошлого года и поделиться планами на будущий год.

Далее в беседе следует помочь студентам прийти к мысли, что новый год наступает не только для каждого отдельного человека или



отдельной семьи, но и для страны в целом, и в новогоднем обращении Президента Российской Федерации тоже подводятся итоги года и обозначаются планы на будущее. Важно, чтобы студенты осознали, что это касается каждого и позволяет нам еще раз почувствовать себя единым народом, гражданами своей страны.

3. Рекомендации по организации рефлексии

В качестве рефлексии по итогам занятия можно предложить завершить разговор традиционными новогодними пожеланиями: самому себе, родным и друзьям, своим одноклассникам и педагогам и наконец – всей стране.

Можно предложить обучающимся придумать нестандартное поздравление с Новым годом, например, снять видеоролик. Если тайминг не позволяет сделать это непосредственно в рамках занятия, можно продумать и обсудить со студентами форму и содержание таких поздравлений, а реализацию задумки осуществить позже, во внеурочное время.

Также в конце занятия рекомендуется организовать участие студентов в опросе, проводимом Институтом изучения детства, семьи и воспитания. Принять участие в опросе можно, перейдя по QR-коду, размещенному в сценарии (QR-код необходимо предварительно вывести на экран или распечатать).

Приложение 1

Новогодние традиции народов России

У коренных жителей Дальнего Востока — эвенков и нанайцев — принято праздновать Новый год в дни летнего солнцестояния. В конце июня люди собираются возле рожи и разжигают два костра, которые символизируют небесные врата. Они прыгают через них, «помогая» планетам пройти их и начать новый годовой цикл. На деревьях развешивают цветные ленты, чтобы почтить духов, а возле



родников оставляют угощение в специальных деревянных корытцах с орнаментом: пшеничную кашу и ягоды.

Якутский Новый год называется Ыысаах и переводится как «изобилие». Празднование тоже приурочено ко дню летнего солнцестояния и проходит в период с 10 по 25 июня. Якуты славят божеств «верхнего мира» Айыы и водят хороводы — Осуохай, которые длятся несколько дней и ночей.

В Бурятии в феврале целый месяц празднуют Сагаан Сар — День Белого месяца — праздник обновления и очищения от прошлогодних невзгод и грехов. Незамужние девушки начисто выметают пол в доме, чтобы по весне в дверь постучался жених. За порогом оставляют кусочек прозрачной льдинки и веник в знак чистоты помыслов.

Калмыки тоже празднуют Сагаан Сар, но есть у жителей южных степей еще один праздник, с которого они начинают отсчет нового года. «Зул» или «лампада» приходится на десятый лунный месяц, примерно с середины ноября до середины декабря. С утра хозяйки зажигают лампы, готовят угощения: пшеничные пирожки, пельмени с бараниной и, конечно, традиционный молочный чай.

В Тыве Новый Год называется Шагаа. Как и буряты, тувинцы очень тщательно убирают жилище перед праздником, а на утро нового дня планируют сделать какое-нибудь серьезное дело. На праздничный стол готовят молочную кашу, постный сыр, чай с молоком и баранину.

В Чувашии в праздник Кӑшарни, который продолжается неделю, с Рождества до Крещения, молодежь готовит праздничное застолье для односельчан и гостей из соседних деревень. В определенный день все собираются в предназначенном для празднования доме,



молодежь угощает стариков и родителей, а они в свою очередь благословляют юношей и девушек на счастливую жизнь в наступившем году.

В Татарстане, Башкирии и Дагестане в конце марта празднуют Навруз — праздник земледельцев, день пробуждения природы и начало новой жизни. За две недели до праздника на блюдах высевают пшеницу или чечевицу, чтобы их зеленые ростки стали украшением стола, наводят порядок в домах и во дворах. Во время подготовки к Наврузу проводят специальные обряды очищения: на улицах зажигают костры и прыгают через них, а в последнюю ночь старого года принято обрызгивать друг друга водой и перепрыгивать через проточную воду, чтобы очиститься от прошлогодних грехов. Есть красивый обычай – сажать в Навруз дерево, и ни в коем случае нельзя рубить деревья.

Новый год в Мордовии совпадает с общероссийским. Как в давние времена, молодежь собирается на праздничные посиделки в специальной рождественской избе, которую называют «роштувань куд». Готовят сладкий квас «поза», студень, пироги с морковью и калиной и идут поздравлять соседей, нарядившись в медведей, лис или мифических персонажей, играют в игры и проводят конкурсы.

В Республике Марий Эл Новый год называется «Шорыкйол» или «овечья нога». Отмечают его марийцы с 7 по 19 января, начиная с пятницы. Главные герои праздника – дед Василий со старухой Василисой – обходят дома, зорко посматривая, хорошо ли потрудились хозяева. Девушки гадают в новогоднюю ночь: идут в хлев и хватают за ногу первую попавшуюся овцу. Попадется пушистая — ждуть богатого жениха. Обязательно прислушиваются к



курам в курятнике: если наседки тихо сидят и не ссорятся, будет осенью хороший урожай.

Одной из отличительных черт новогоднего праздника по-удмуртски являются ряжения. Чтобы отпугнуть злых духов и обеспечить благополучие для своих семей, удмурты надевали одежду наизнанку и покрывали свои лица сажей. Ряженые становились символами защиты и удачи, приносящими семьям благополучие и богатый урожай. Они приветливо встречались в каждом доме, где их ждали с радостью и праздничными угощениями. В наше время ряжение осталось веселой традицией, ряженые выступают на праздничных мероприятиях и фестивалях, радуя гостей яркими и красочными костюмами, каждый ряженный создает уникальный образ, отражающий его творческую индивидуальность.

Осетины отмечают Новый год 13 и 14 января, называют праздник «Ног бон». Пекут знаменитые осетинские пироги, символизирующие солнце и изобилие, и разжигают костер во дворе.

В северных карельских лесах жители деревень ждут гостя на утро после Нового года — бородатого мужчину, крепкого хозяина и примерного семьянина. Считается, что такой посетитель принесет удачу в дом на весь год. Новый год у карелов называется «Сюндума» и празднуют его с Рождества до Святков. Хозяйки запасаются чистой колодезной водой, пекут овсяные блины, варят пшеничную кашу. Ну и как в Новый год без гаданий: девушки плещут чистой водой на девятый венец дома. Попадешь — выйдешь замуж в этом году.

14 сентября, когда рыбаки возвращаются на берег из дальних походов, урожай собран, а в доме чистота и порядок, в Архангельской области поморы отмечают Новый год. В дополнение к зиме, весне, лету и осени, они признают существование Каамоса -



времени полярной ночи, которое наступает с середины декабря и продолжается до конца января. Из муки и пережженного сахара женщины пекут специальные пряники — козули с цветной глазурью. А на берегу Белого моря лоцманы и факельщики под звуки колокола спускают на воду маяк — горящий навигационный знак, который покажет заплутавшим морякам путь домой. В Новый Год поморы не закрывают дверей — счастьем, которое обязательно заглянет в каждый дом в эту чудесную ночь, не должно быть препятствий.

В еврейской традиции новый год начинается осенью. Новогодний праздник называется Рош ха-Шана, что означает «голова года» или «первый в году». Этот день считается годовщиной сотворения мира и человека. Традиция считает, что в Рош ха-Шана Бог судит мир, обзревает поступки каждого человека за минувший год и выносит свой приговор. Только тот, кто достоин этого, оказывается записан в Книгу жизни на наступающий год. Поэтому в этот день евреи желают друг другу: «Да будете вы записаны в Книгу жизни». Любимое угощение в Рош ха-Шана — это яблоки с медом. А традиционное новогоднее пожелание: «Хорошего и сладкого года!» Существует древний новогодний обряд ташлих («ты выбросишь»). Люди собираются возле водоема, вытряхивают в воду содержимое карманов и отряхивают одежду. Так происходит символическое избавление от накопившихся грехов.

