|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | **Срок выполнения теоретического задания** |
| ***26.04.2024 г.*** | | | | |
| ***221 гр.*** | *Атлетическая гимнастика* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений атлетической гимнастики для мышц ног*  *Работу оформите в виде доклада.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 26.04.2024 г.*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***29.04.2024 г.*** | | | | |
| ***112 гр.*** | *Атлетическая гимнастика* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Изучите основные базовые комплексы упражнений атлетической гимнастики.*  *Работу оформите в виде конспекта* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 29.04.2024 г.*** |
| ***141 гр.*** | *Атлетическая гимнастика* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений атлетической гимнастики со свободными весами*  *Работу оформите в виде доклада.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 29.04.2024 г.*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| ***30.04.2024 г.*** | | | | |
| ***112 гр.*** | *Атлетическая гимнастика* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений атлетической гимнастики со свободными весами*  *Работу оформите в виде доклада.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 30.04.2024 г.*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***02.05.2024 г.*** | | | | |
| ***212 гр.*** | *Атлетическая гимнастика* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений атлетической гимнастики для рук и плечевого пояса*  *Работу оформите в виде доклада.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 02.05.2024 г.*** |
| ***316 гр.*** | *Профессионально-ориентированное содержание* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Изучите методы самоконтроля при занятиях ФКиС*  *Работу оформите в виде конспекта* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 02.05.2024 г.*** |
| ***312 гр.*** | *Профессионально-ориентированное содержание* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Изучите методы самоконтроля при занятиях ФКиС*  *Работу оформите в виде конспекта* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 02.05.2024 г.*** |
| ***221 гр.*** | *Легкая атлетика* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Составьте индивидуальный комплекс для совершенствования техники эстафетного бега*  *Работу оформите в виде доклада.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 02.05.2024 г.*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| ***03.05.2024 г.*** | | | | |
| ***232 гр.*** | *Профессионально-ориентированное содержание* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений для производственной гимнастики (в соответствии с получаемой вами специальности)*  *Работу оформите в виде доклада.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 03.05.2024 г.*** |
| ***141 гр.*** | *Спортивные игры* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Изучите технику основных приемов игры в волейбол*  *Работу оформите в виде конспекта.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 03.05.2024 г.*** |