|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| ***22.02.2024 г.*** |
| ***312 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений для совершенствования техники одношажного хода.* *Работу оформите в виде доклада.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* *olesyajanuary@bk.ru* ***ДО 17.00 ч. 22.02.2024 г.*** |
| ***316 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений для совершенствования техники спусков, подъемов, поворотов.* *Работу оформите в виде доклада.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* *olesyajanuary@bk.ru* ***ДО 17.00 ч. 22.02.2024 г.*** |

|  |
| --- |
| ***24.02.2024 г.*** |
| ***141 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | *Изучите технику перехода с одновременных ходов на попеременный, работу оформите в виде конспекта.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* *olesyajanuary@bk.ru* ***ДО 17.00 ч. 24.02.2024 г.*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| ***26.02.2024 г.*** |
| ***112 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | *Изучите технику перехода с одновременных ходов на попеременный, работу оформите в виде конспекта.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* *olesyajanuary@bk.ru* ***ДО 17.00 ч. 26.02.2024 г.*** |
| ***141 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | *Подготовьте доклад на тему: «Техника преодоления спусков и подъемов»* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* *olesyajanuary@bk.ru* ***ДО 17.00 ч. 26.02.2024 г.*** |
| ***221 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»* [*Дополнительная литература*](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие*  | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений для совершенствования техники перехода с одновременных ходов на попеременный* *Работу оформите в виде доклада* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* *olesyajanuary@bk.ru* ***ДО 17.00 ч. 26.02.2024 г.*** |