|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| ***22.02.2024 г.*** | | | | |
| ***312 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений для совершенствования техники одношажного хода.*  *Работу оформите в виде доклада.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 22.02.2024 г.*** |
| ***316 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений для совершенствования техники спусков, подъемов, поворотов.*  *Работу оформите в виде доклада.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 22.02.2024 г.*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***24.02.2024 г.*** | | | | |
| ***141 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Изучите технику перехода с одновременных ходов на попеременный, работу оформите в виде конспекта.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 24.02.2024 г.*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| ***26.02.2024 г.*** | | | | |
| ***112 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Изучите технику перехода с одновременных ходов на попеременный, работу оформите в виде конспекта.* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 26.02.2024 г.*** |
| ***141 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Подготовьте доклад на тему: «Техника преодоления спусков и подъемов»* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 26.02.2024 г.*** |
| ***221 гр.*** | *Лыжная подготовка* | [*Основная литература:*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) *ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»*  [*Дополнительная литература*](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература)*: ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие* | *Составьте индивидуальный комплекс упражнений для совершенствования техники перехода с одновременных ходов на попеременный*  *Работу оформите в виде доклада* | *Отправьте выполненную работу на адрес эл.почты* [*olesyajanuary@bk.ru*](mailto:olesyajanuary@bk.ru)  ***ДО 17.00 ч. 26.02.2024 г.*** |