|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание |
| **I курс** | Спортивные игры | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | 1. Воспитание основных физических качеств человека.2. Утренняя гигиеническая гимнастика и ее значение.3. Комплекс упражнений для утренней гигиенической гимнастики.**ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ!** |
| **II курс** | Спортивные игры | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | 1. Самоконтроль в процессе физического воспитания.2. Цели, задачи и средства спортивной подготовки.3. Комплекс упражнений для утренней гигиенической гимнастики.**ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ!** |
| **III курс** | Спортивные игры | [Основная литература:](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура» [Дополнительная литература](file:///C%3A%5CUsers%5Cuser%5CDesktop%5C%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A2%5C%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие  | 1. Развитие двигательных способностей.2. Самоконтроль в процессе физического воспитания.3. Комплекс упражнений для утренней гигиенической гимнастики.**ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ!** |