**ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ ПО ПРЕДМЕТУ « ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Рефераты предназначены для проверки усвоения полученных знаний по дисциплине

«Физическая культура».

Объем реферата должен составлять 10-12 страниц машинописного текста, напечатанного через

полтора интервала шрифтом №14 Times New Roman или Arial №12.

При оформлении работы необходимо:

в начале представить план работы;

изложить текст работы;

пронумеровать страницы;

в конце работы привести список использованной литературы.

**Темы рефератов для 2 курса (свободный выбор темы)**

1.Система физической культуры и спорта в Российской Федерации.

2.Физическая культура в профессиональной подготовке студентов.

3.Формирование профессионально-прикладных качеств у студентов

на занятиях по физической культуре.

4.Основы законодательства в физической культуре и спорте.

5. Советские спортсмены на полях Второй мировой войны.

6. Зарождение и история развития комплекса ГТО.

7.Знаменитые олимпийцы.

8.Медико-биологические основы физического воспитания и здоровый образ жизни.

9.0бщие требования врачебного контроля над здоровьем студентов.

Гигиенические требования и средства восстановления.

I1.Основы медицинского контроля и самоконтроля.

12.Первая помощь при травмах.

13.Методы закаливания и поддержания здорового образа жизни.

14.Психологические особенности студентов в процессе занятий

физической культурой и спортом.

15.Формирование умственных, морально-волевых,

психологических качеств на занятиях по физической культуре и спорту.

16.Информациология в физической культуре и спорту.

17.Финансовое обеспечение физической культуры и спорта,

18.Спортивный маркетинг, спортивное спонсорство, спортивное лицензирование.

19.Деятельность Международного олимпийского комитета, международных

спортивных организаций, объединений, ассоциаций и союзов (ФИСУ).

20 Деятельность Олимпийского комитета России, спортивных федераций России.

21.Принципы, методы и величина нагрузки в процессе тренировки

по одному из видов спорта.

22.Оригинальные методики развития и совершенствования

физических и специальных качеств.

23.Особенности тренировочного процесса на тренажерах.

24.Профилактика предупреждения травматизма в процессе спортивных

тренировок и соревнований по отдельным видам спорта,