**ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ ПО ПРЕДМЕТУ « ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Рефераты предназначены для проверки усвоения полученных знаний по дисциплине

«Физическая культура».

Объем реферата должен составлять 10-12 страниц машинописного текста, напечатанного через

полтора интервала шрифтом №14 Times New Roman или Arial №12.

При оформлении работы необходимо:

в начале представить план работы;

изложить текст работы;

пронумеровать страницы;

в конце работы привести список использованной литературы.

 **Темы рефератов для 2 курса (свободный выбор темы)**

 1.Система физической культуры и спорта в Российской Федерации.

 2.Физическая культура в профессиональной подготовке студентов.

 3.Формирование профессионально-прикладных качеств у студентов

 на занятиях по физической культуре.

 4.Основы законодательства в физической культуре и спорте.

 5. Советские спортсмены на полях Второй мировой войны.

 6. Зарождение и история развития комплекса ГТО.

 7.Знаменитые олимпийцы.

 8.Медико-биологические основы физического воспитания и здоровый образ жизни.

 9.0бщие требования врачебного контроля над здоровьем студентов.

 Гигиенические требования и средства восстановления.

 I1.Основы медицинского контроля и самоконтроля.

 12.Первая помощь при травмах.

 13.Методы закаливания и поддержания здорового образа жизни.

 14.Психологические особенности студентов в процессе занятий

 физической культурой и спортом.

 15.Формирование умственных, морально-волевых,

 психологических качеств на занятиях по физической культуре и спорту.

 16.Информациология в физической культуре и спорту.

 17.Финансовое обеспечение физической культуры и спорта,

 18.Спортивный маркетинг, спортивное спонсорство, спортивное лицензирование.

 19.Деятельность Международного олимпийского комитета, международных

 спортивных организаций, объединений, ассоциаций и союзов (ФИСУ).

 20 Деятельность Олимпийского комитета России, спортивных федераций России.

 21.Принципы, методы и величина нагрузки в процессе тренировки

 по одному из видов спорта.

 22.Оригинальные методики развития и совершенствования

 физических и специальных качеств.

 23.Особенности тренировочного процесса на тренажерах.

 24.Профилактика предупреждения травматизма в процессе спортивных

 тренировок и соревнований по отдельным видам спорта,