|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание |
| **I курс** | Спортивные игры | [Основная литература:](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»  [Дополнительная литература](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие | 1. Воспитание основных физических качеств человека.  2. Утренняя гигиеническая гимнастика и ее значение.  3. Комплекс упражнений для утренней гигиенической гимнастики.  **ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ!** |
| **II курс** | Спортивные игры | [Основная литература:](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»  [Дополнительная литература](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие | 1. Самоконтроль в процессе физического воспитания.  2. Цели, задачи и средства спортивной подготовки.  3. Комплекс упражнений для утренней гигиенической гимнастики.  **ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ!** |
| **III курс** | Спортивные игры | [Основная литература:](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»  [Дополнительная литература](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие | 1. Развитие двигательных способностей.  2. Самоконтроль в процессе физического воспитания.  3. Комплекс упражнений для утренней гигиенической гимнастики.  **ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ!** |