|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Раздел | Литература для изучения | Задание | Срок выполнения теоретического задания |
| **07.03.2024 г.** | | | | |
| **251 гр.** | Лыжная подготовка | [Основная литература:](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»  [Дополнительная литература](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие | Освоение методики составления комплексов упражнений для утренней зарядки.  Работу оформите в виде доклада. | Готовую работу сдать до начала аттестации **18.03.2024 г.** |
| **211 гр.** | Лыжная подготовка | [Основная литература:](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература) ЭБС «Академия» Учебник А.А. Бишаева «Физическая культура»  [Дополнительная литература](file:///C:\Users\user\Desktop\ДИСТАНТ\Дополнительная%20литература): ЭБС «Znanium» Ю.С.Филиппова, «Физическая культура»: учебно-методическое пособие | Изучите технику перехода с одновременных ходов на попеременный  Работу оформите в виде доклада. | Готовую работу сдать до начала аттестации **18.03.2024 г.** |